

**Имя, фамилия:****Уникальный номер:** 6910575363**Дата взятия крови:** 2018-08-12

## КОММЕНТАРИЙ АЛЛЕРГОЛОГА

**Основываясь на результатах анализов (уникальный номер: 6910575363) проведённых UAB «Imunodiagnostika»**

Уважаемый Александр, вам сделанные исследования по программе Allergomedica. Лабораторные данные выявили полисенсibilизацию. То есть состояние, когда организм изготавливает иммуноглобулины E против нескольких или многих аллергенов. Эти иммуноглобулины являются основой аллергических реакций первого типа.

Установлена сенсibilизация к аллергенам Тимофеевки (лат. Phléum) и к основным их компонентам. Вы можете чувствовать симптомы аллергии (насморк, зуд глаз, кашель и др.) и во время цветения широко распространённых трав принадлежащих к семейству Злаков, или Мятликовых (это Вы упомянули в анкете). Они цветут в конце весны и в первые месяцы лета (май, июнь, июль).

Установлена сенсibilизация к аллергенам полыня и основному его компоненту. Из-за сенсibilизации к этому аллергену вероятны симптомы аллергии во время цветения этих растений. Пик цветения в августе. Полынь – представитель везде распространённых травянистых растений. Из-за чувствительности к пыльце полыня могут проявиться перекрестные реакции, синдром оральной аллергии, при употреблении термически необработанных цитрусовых фруктов, бананов, дыни, арбузов, морковки, сельдерея, манго, специя (укроп, тмин, анисовое семя, календула, перец), Если никаких симптомов от этих продуктов он не чувствуете диета не нужна. Полынь употребляется при изготовлении некоторых лекарств (капли с травами) или напитков (вермут, абсент в взрослом возрасте). Таких продуктов лучше не употреблять.

Найдено небольшое количество антител на пыльцу берёзы. В анкете Вы не пишете о каких либо симптомов во время их цветения, но знайте что симптомы аллергического ринита и/или аллергического конъюнктивита (чихание, зуд носа, глаз, заложенность носа, и т.д.) или даже астмы возможны во время цветения берёз в апреле и мае. Эти симптомы можете чувствовать и тогда, когда цветут другие берёзовые (лат. Betulaceae) деревья (ольха, лещина). Из за сенсibilизации к пыльце берёзы могут проявиться и перекрестные реакции. То есть, во время еды таких термически необработанных продуктов как яблоки, киви, клубника, лесные орехи, персики, груши, вишни, сливы, морковь, картофель, сельдерей, помидоры, Вы можете чувствовать зуд в слизистой рта или горла. Это так называемый синдром оральной аллергии. Если никаких симптомов от этих продуктов не чувствуете их избегать не нужно. Термическая обработка помогает избежать таких реакции.

Установлена сенсibilизация на пыльцу крапивы. Установлена незначительная сенсibilизация на пыльцу рапса. Рапс и крапива цветут в мае-августе. Пыльца крапивы тоже разносится ветром.

*Предоставленные Вам результаты исследования и комментарии (указанные выше) являются информацией общего характера, на основании которой нельзя принимать самостоятельные решения по поводу дальнейшего ухода за Вашим здоровьем. Перед применением любых процедур, направленных на уход за здоровьем, обязательно следует проконсультироваться об этом с квалифицированным врачом-аллергологом.*

Исследование антител по пшеницу , рожь сенсбилизаций не выявило, небольшая сенсбилизация на ячмень, тоже клинически незначительна.

Интенсивность симптомов зависит от концентрации аллергена в воздухе. А концентрация пыльцы зависит от климатических условий (ветра, осадков, температуры воздуха).

Исследование выявило небольшую сенсбилизацию к аллергенам коша , но не найдены антитела на основные компоненты, вероятнее всего эта находка не имеет клинического значения.

Уважаемый Александр, оценив ваши исследования и анкету, рекомендую консультацию врача аллерголога. Во время консультации вы обсудите ещё раз результаты лабораторных анализов и возможности лечения заболевания. В дополнение необходимому лечению медикаментами, которые помогают контролировать симптомы аллергии, вам может помочь лечение методом аллергенспецифической иммунотерапии (предлагаю начать с аллергена пыльцы трав и полыня). Эта процедура предназначена для индукции иммунной толерантности, уменьшения симптомов, предотвращения прогрессирования болезни.

**Аллерголог и клинический иммунолог  
Кестутис Черняускас**



*Предоставленные Вам результаты исследования и комментарии (указанные выше) являются информацией общего характера, на основании которой нельзя принимать самостоятельные решения по поводу дальнейшего ухода за Вашим здоровьем. Перед применением любых процедур, направленных на уход за здоровьем, обязательно следует проконсультроваться об этом с квалифицированным врачом-аллергологом.*